



**1035, rue Rachel Est, 3e étage, Montréal, QC. H2J 2J5**  
**Téléphone: 514-528-8812. Télécopier: 514-528-0896**  
**E-mail: [sawcc@sawcc-ccfsa.ca](mailto:sawcc@sawcc-ccfsa.ca)**  
**[www.sawcc-ccfsa.ca](http://www.sawcc-ccfsa.ca)**

## **Centre d'accueil pour les femmes**

### **Les horaires du Centre**

**Du lundi au jeudi : de 9h00 à 17h00**

**Pause de diner: 12h30 - 13h30**

**Vendredi : jour administratif - aucun rendez-vous**

### **Nos activités Juillet-Septembre 2023**



**AVEZ-VOUS RENOUVELÉ VOTRE  
ADHÉSION?**

# QUE POUVONS-NOUS FAIRE AU CCFSA

Nous croyons en la création d'un espace d'accueil sûr pour toutes les femmes, quels que soient leur origine, leur couleur, leur statut, leur âge, leur religion, leurs croyances, leur origine ethnique ou leur orientation sexuelle.

Depuis son début, les principes fondamentaux du CCFSA ont été le féminisme et la sororité. Nous croyons en l'autonomisation des femmes et au service, au soutien, au plaidoyer et à l'activisme

## **Voici quelques-uns de nos services de base:**

- Le programme d'établissement pour les nouveaux immigrants et les réfugiés
- Les cours de français et d'anglais avec garderie
- Les services de référence
- Les services d'interprétation et de traduction
- Le conseil sur les droits individuels
- Le conseil sur les questions liées au mariage, à la famille, au droit, à l'immigration et à la santé
- Les activités du groupe, discussions, séminaires, séances d'information, etc.
- La célébration des principaux festivals d'Asie du Sud

- Fournir un réseau de soutien aux femmes victimes de violence domestique
- Les opportunités de converser dans les langues sud-asiatiques
- Nos Potlucks et rencontres mensuels
- Nos services d'accompagnement pour les personnes dans le besoin
- Les conseils offerts pour rechercher un emploi et faire le C-V
- Les opportunités d'emplois d'été pour les étudiants
- Les programmes pour la jeunesse sud-asiatique
- Les ateliers pour les parents
- Le bulletin d'information pour les membres et notre site Web

**Tous nos services sont GRATUITS et disponibles en français, en anglais et dans les langues principales de l'Asie du Sud**

## **POINTS SAILLANTS POUR CE TRIMESTRE**

Centre fermé le 1er juillet - Fête du Canada

Pique-nique annuel CCFSA - 5 ou 12 août

Voyage à Québec - 1er septembre

Le SAWCC participe au pique-nique annuel de la Table des centres femmes- 11 septembre

Journée portes ouvertes au CCFSA - 19 septembre

# NOS ACTIVITÉS

\*Veuillez noter que bien que nous fassions de notre mieux pour organiser les activités aux dates que nous publions, nous devons parfois annuler/modifier une activité à la dernière minute en raison de circonstances imprévues. Veuillez appeler à l'avance pour confirmer le nom de l'activité.

<b>LES ACTIVITÉS D' JUILLET</b>	
<b>DATE &amp; JOUR 10h30 à 12h00</b>	<b>LE TITRE DE L'ACTIVITÉ</b>
Mardi 4	Séance d'information pour les femmes en emploi sur la gestion du temps pour concilier vie professionnelle et vie familiale
Mardi 11	Séance d'information : l'ARC (Agence du revenu du Canada) et tous les services qu'elle offre
Mardi 18	Activité de groupe de femmes : désencombrer et organiser nos maisons
Mardi 25	Pas de séance
Vendredi 28 12:30-3:30	Repas partagé : mois de juillet
CENTRE FERMÉ	1er juillet pour la fête du Canada
<b>LES ACTIVITÉS DE AOÛT</b>	
<b>DATE &amp; JOUR 10h30 à 12h00</b>	<b>LE TITRE DE L'ACTIVITÉ</b>

Mardi 1	Pas de séance
Samedi 5 ou 12	Pique-nique annuel du SAWCC- Parc St-Zotique- *Registre obligatoire *En cas de pluie, le pique-nique aura lieu le 12 août
Mardi 8	Séance d'information : la nutrition équilibrée; planifier des repas de famille avec un budget
Mardi 15	Séance d'information : se renseigner sur les services du Projet Genesis
Mardi 22	Séance d'information sur la Régie de logement du Québec
Mardi 29	Séance d'information: Planification des repas et cuisine en vrac-trucs et astuces pour les femmes qui travaillent
CENTRE FERMÉ	6 ou 13 août-Centre sera fermé à la place du week-end pique-nique
<b>ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE</b>	
Vendredi 1	Visite : Assemblée nationale à Québec *Enregistrement obligatoire
Lundi 11	Participation au pique-nique annuel : Table des centres

	de femmes de Montréal & Laval *Le centre sera fermé après 11 h.
Mardi 12	Journée portes ouvertes des Centres des femmes du Québec
Mardi 19	Activité de groupe de femmes : soins personnels
Mardi 26	Séance d'information : découverte de la journée vérité et réconciliation
<b>CENTRE FERMÉ</b>	4, 5, 11 et 29 septembre

**Veillez appeler pour réserver votre place pour le pique-nique et la visite de Québec**

## **Voulez-vous apprendre et discuter de différents sujets avec l'équipe du CCFSA ?**

Nous pouvons organiser une session d'information / un atelier sur des sujets de votre choix. Apprenez avec nous sur:

- 1- Cuisson au congélateur une fois par mois / Cuisson en masse
- 2- Organiser ses journées pour un travail efficace
- 3- Habillez-vous pour intégrer le marché du travail, préparer les entretiens et préparer le C-V
- 4- Planification de fête - organiser une fête ultime!
- 5- Organisation des tiroirs, des étagères et des placards dans la maison

- 6- Faire des sorties en groupe
  - 7- parler des adolescents
  - 8- Parler de sexe avec des enfants
  - 9- Comment faire un CV
- Et beaucoup plus!!!

**Veillez-vous adresser à Juvaria pour les demandes et suggestions au 514-528-8812 / 104**

## LES CLASSES

Pas de cours de français ou d'anglais en été  
Veillez appeler Shipra Barua au 514-528-8812/106 pour en savoir plus sur nos cours d'automne en juillet

## DEVENIR BÉNÉVOLE

Au centre, veuillez contacter Shipra Barua au 514-528-8812 / 106 ou envoyez-lui un courriel à [shipra.b@sawcc-ccfsa.ca](mailto:shipra.b@sawcc-ccfsa.ca)

## DEVENIR MEMBRE

En devenant **membre de la CCFSA**, vous :

- Rejoignez une communauté de femmes féministes partageant des mêmes idées qui croient au soutien des services et à la défense des droits.
- Soutenir le centre dans son travail de service et de plaidoyer
- Recevez des lettres d'information, des bulletins et des invitations par courrier électronique ou postal

- Invitation par téléphone ou par courrier électronique à nos programmes
- Pourrait voter à notre Assemblée générale et participer à la prise de décision
- Pourrait devenir membre du Conseil exécutif après avoir été élu

**Nos frais d'adhésion sont de 1 \$ à 15 \$**

**Veillez contacter Juvaria Yasser au 514-528-8812**

**/ 104 pour plus de détails**

**Le Centre Communautaire des Femmes Sud-Asiatiques et ses différents projets bénéficient du soutien généreux de**

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec 

Secrétariat  
à la condition  
féminine

Québec 

Immigration,  
Diversité  
et Inclusion

Québec 

Montréal 

**Ville de Montréal**